

Bridgeundervisning for begyndere

EN SKARP OG VELTRÆNET HJERNE
FREMME LIVSKVALITETEN HELE LIVET!
...OG DET KAN VI HJÆLPE DIG MED!

HVAD KAN BRIDGE GØRE FOR DIG?

- ✓ Effektivt træne din hjerne.
- ✓ Stimulere din mentale skarphed.
- ✓ Fremme strategisk tænkning og problemløsningskompetencer.
- ✓ Skabe en ny social platform og opbygge nye sociale relationer.
- ✓ Danne et værdifuldt grundlag for din mentale sundhed.



Bridgespillet er underholdende, men også værdifuldt for vores mentale sundhed, livsglæde og livskvalitet!



Hadsund Bridgeklub afholder begynderkursus i Bridge. Undervisningen strækker sig over 12 ugentlige aftener og begynder **mandag d. 15. sept. 2025 kl. 19:00 til 21:45 på Hadsund Skole**. Prisen for de 12 aftener er kr. 500 (inkl. undervisningsmaterialer).

Derudover indbefatter kursusgebyret også klub-medlemskab og adgang til at spille Bridge i klubben hver torsdag aften kl. 19:00 til 22:30 i hele forårssæsonen 2026.

Tilmelding

senest d. 13. september 2025 på knap i højre side.



KEEP
CALM
AND
PLAY
BRIDGE



Hadsund Bridgeklub



hadsund_bridgeklub



<http://hadsund.wp.bridge.dk/>