



OPSTART BRIDGEKURSUS

EN SKARP OG VELTRÆNET HJERNE
FREMME LIVSKVALITETEN HELE LIVET!
...OG DET KAN VI HJÆLPE DIG MED!



HVAD KAN BRIDGE GØRE FOR DIG?

- ✓ Effektivt træne din hjerne.
- ✓ Stimulere din mentale skarphed.
- ✓ Fremme strategisk tænkning og problemløsningskompetencer.
- ✓ Skabe en ny social platform og opbygge nye sociale relationer.
- ✓ Danne et værdifuldt grundlag for din mentale sundhed.

Bridgespillet er underholdende, men også værdifuldt for vores mentale sundhed, livsglæde og livskvalitet!



Hadsund Bridgeklub afholder begynderkursus i Bridge. Undervisningen strækker sig over 12 ugentlige aftener og begynder **mandag d. 16. sept. Kl. 19:00 til 21:45 på Hadsund Skole**. Prisen for de 12 aftener er kr. 500 (inkl. undervisningsmaterialer).

Derudover indbefatter kursusgebyret også klub-medlemskab og adgang til at spille Bridge i klubben hver torsdag aften kl. 19:00 til 22:30 i hele forårs-sæsonen 2025.

Tilmelding senest d. 14. september 2024 til:

Thor Jensen, mobil: 30 17 93 42, e-mail: thor.jensen@outlook.dk eller

Tine Lindegaard, mobil: 40 41 00 09, e-mail: tine@wiffertsholm.dk



Hadsund Bridgeklub



hadsund_bridgeklub



<http://hadsund.wp.bridge.dk/>